



MONITORING DE LA SANTÉ SEXUELLE EN SUISSE – 2021

Résultats de la septième enquête
en ligne concernant l'année 2021

SANTÉ SEXUELLE SUISSE remercie tous les centres et services spécialisés qui ont participé à l'enquête en ligne relative au monitoring de la santé sexuelle en Suisse en 2021.

Bern / Lausanne, juin 2023

IMPRESSUM

Auteure: Céline Berset

celine.berset@sexuelle-gesundheit.ch

Accompagnement expert: Christine Sieber

christine.sieber@sexuelle-gesundheit.ch

Relecture scientifique: Caroline Jacot-Descombes

caroline.jacot-descombes@sexuelle-gesundheit.ch

Relecture: Lea Dora Ilmer

Traduction française: Anita Cotting

Conception graphique: TRIO

MONITORING DE LA SANTÉ SEXUELLE EN SUISSE – 2021

SOMMAIRE

Table des matières

1	Introduction au monitoring	5
1.1	Le rôle de SANTÉ SEXUELLE SUISSE	5
1.2	Buts du monitoring	5
1.3	Méthodologie	5
2	Synthèse des résultats	7
2.1	Centres de consultation en matière de grossesse selon la loi fédérale RS 857.5	7
2.2	Prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire et extrascolaire	7
3	Centres de consultation invités à participer à l'enquête	8
3.1	Centres de consultation en matière de grossesse reconnus	8
3.2	Autres services intégrés au répertoire des centres de santé sexuelle	9
3.2.1	Autres services dans le domaine de l'éducation sexuelle	9
3.2.2	Autres centres dans le domaine de la grossesse et du conseil indépendant en matière de diagnostic prénatal	9
4	Domaine Grossesse	10
4.1	Conseil en matière de grossesse	10
4.1.1	Conseil psychosocial et conseil social en matière de grossesse	10
4.1.2	Conseil psychosocial aux adolescentes enceintes de moins de 16 ans	10
4.1.3	Conseil indépendant en matière de diagnostic prénatal	11
4.2	Interruption de grossesse	12
4.3	Traitement en cas d'interruption de grossesse incomplète	12
5	Domaine Contraception / Contraception d'urgence	13
5.1	Conseil dans le domaine de la prévention des grossesses	13
5.1.1	Conseil en contraception	13
5.1.2	Conseil en contraception masculine	14
5.1.3	Moyens de contraception	15
5.2	Accès à la contraception d'urgence	16
6	Domaine Infections sexuellement transmissibles (IST)	18
6.1	Dépistage des infections sexuellement transmissibles	18
6.2	Traitement des infections sexuellement transmissibles	20
7	Domaine Éducation sexuelle / Formation à la santé sexuelle	22
7.1	Éducation sexuelle en milieu scolaire	22
7.1.1	Offre de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire	22
7.1.2	Prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire	23
7.1.3	Lieux d'intervention concernant l'éducation sexuelle en milieu scolaire	24
7.1.4	Thèmes prioritaires d'éducation sexuelle abordés en milieu scolaire	24



7.1.5.	Conseil spécialisé au personnel enseignant	25
7.1.6.	Approche par les pairs en milieu scolaire	25
7.2	Formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire (de 15 ans aux seniors)	25
7.2.1	Offre de prestations d'éducation sexuelle et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire	25
7.2.2	Nombre de centres prestataires en milieu extrascolaire par cadre d'intervention (setting)	25
7.2.3.	Thèmes prioritaires abordés dans les interventions d'éducation sexuelle en milieu extrascolaire	27
7.2.4.	Approche par les pairs en milieu extrascolaire	28
8	Commentaire final de SANTÉ SEXUELLE SUISSE	30
	Annexe	31

1 INTRODUCTION AU MONITORING

1.1 Le rôle de SANTÉ SEXUELLE SUISSE

SANTÉ SEXUELLE SUISSE (ci-après SSCH) est l'organisation faîtière des centres de conseil, des services d'éducation sexuelle, des organisations professionnelles et des spécialistes du domaine de la santé sexuelle et de l'éducation sexuelle en Suisse. Elle est partenaire de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) pour la mise en œuvre du programme national VIH et autres infections sexuellement transmissibles (PNVI) ainsi que de la loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse RS 857.5 et son ordonnance d'application¹. SSCH s'engage au niveau national et international pour une éducation sexuelle holistique et pour la promotion et le respect des droits sexuels. Elle est membre accrédité de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF).

SSCH s'engage pour l'accès de toute personne vivant en Suisse à des prestations de santé sexuelle. Elle promeut la qualité des prestations et soutient ses membres dans l'exercice de leur mandat.

1.2 Buts du monitoring

Le monitoring vise à fournir des informations quantitatives relatives à des domaines spécifiques de la santé sexuelle et à donner ainsi une plus grande visibilité des prestations dispensées par les organisations membres.

- * Il documente une partie des prestations et des domaines d'activité des centres de consultation en matière de grossesse reconnus par la loi fédérale.
- * Il renseigne sur les prestations du domaine de l'éducation sexuelle en milieu scolaire et extrascolaire² dispensées par les centres et services spécialisés en santé sexuelle.
- * Il sert à l'élaboration des rapports que SSCH est tenue de livrer régulièrement aux organisations nationales et internationales desquelles elle est mandataire ou partenaire.

Ce rapport présente l'évaluation des données de l'année 2021 et constitue ainsi le septième monitoring publié par SSCH³. Les chiffres comparatifs des années précédentes sont présentés entre crochets [xxx].

1.3 Méthodologie

L'enquête a été réalisée au moyen de l'outil de sondage Kobo Toolbox. L'outil informatique a été mis à disposition du 31.10.2021 au 31.12.2021 pour la saisie des données de l'année 2021⁴. L'évaluation des données a eu lieu au cours du premier semestre 2023. Le monitoring est conduit une fois par année.

1 Loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse RS 857.5 du 9.10.1981. Ordonnance 857.51 du 12.10.1983.

2 Sur la base de ces informations, le site <https://www.sexualaufklaerung-schule.ch> est actualisé une fois par année.

3 Tous les rapports « Monitoring de la santé sexuelle en Suisse » sont disponibles sur: Monitoring des centres de santé sexuelle | Santé Sexuelle Suisse (sante-sexuelle.ch)

4 Pour quelques exceptions jusqu'au 10.01.2023.



Ont été invités à participer au monitoring 2021:

73 centres de consultation en matière de grossesse reconnus par les cantons (selon la loi fédérale RS 857.5) pour les domaines suivants:

- Grossesse
- Contraception / Contraception d'urgence
- Infections sexuellement transmissibles
- Éducation sexuelle / Formation à la santé sexuelle

24 autres services spécialisés intégrés au répertoire des centres de consultation pour les domaines suivants:

- Éducation sexuelle / Formation à la santé sexuelle (22 centres)
Grossesse et conseil indépendant en matière de diagnostic prénatal (2 centres)

Les données ont été regroupées et assemblées pour donner une image de l'ensemble de la Suisse, ainsi que des régions linguistiques (Suisse alémanique et latine).

L'enquête menée dans le cadre du monitoring de la santé sexuelle en Suisse ne recouvre pas l'ensemble des questions traitées par les centres de consultation en matière de grossesse et ne reflète ainsi pas l'intégralité de l'offre de prestations⁵. Le monitoring prend en compte les domaines et prestations relevant de la loi fédérale ou de mandats, ainsi que les prestations requises pour l'établissement des rapports destinés aux importantes organisations partenaires nationales et internationales. Pour ce qui concerne le domaine de l'éducation sexuelle, d'autres services spécialisés du répertoire des centres⁶, en plus des centres de consultation en matière de grossesse, ont été invités à participer à l'enquête (voir tableau 1).

Tableau 1 Participation des centres et services invités, par domaine thématique, 2021

	Centres de consultation en matière de grossesse reconnus	Autres services	Total
Ont été invités	73 (dont 64 du domaine de la contraception)	24	97
Ont participé	68 (dont 58 du domaine de la contraception)	24	92
Retours par domaine thématique			
Grossesse	68	2	70
Contraception	58	non invités	58
IST	45	non invités	45
Éducation sexuelle	48	22	70

5 Selon les mandats attribués par les cantons, les centres de consultation en matière de grossesse proposent encore d'autres prestations que le conseil en matière de grossesse défini par la loi fédérale RS 857.5. Exemples: conseil en sexualité, sexologie, désir d'enfant inassouvi, stérilité, etc.

6 Répertoire des centres de santé sexuelle en Suisse: <https://www.sante-sexuelle.ch/centres-de-conseil>

2 SYNTHÈSE DES RÉSULTATS

2.1 Centres de consultation en matière de grossesse selon la loi fédérale RS 857.5

- * En 2021, le nombre de centres de consultation en matière de grossesse reconnus en Suisse s'élevait à 73.
- * 68 centres sur 73, soit plus de 93% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus ont participé à l'enquête en ligne [2020: 92%, 2019: 89%].
- * Dans le domaine de la grossesse, le nombre des personnes directement concernées (dossiers), soit 20'214, est légèrement inférieur à celui de l'année dernière [2020: 21'198].
- * Par rapport au total des personnes directement concernées par la grossesse, le taux des adolescentes enceintes de moins de 16 ans, 0,4%, reste à un bas niveau [2020: 0,4%, 2019: 0,4%].
- * En 2021, 21'186 personnes directement concernées ont bénéficié de conseils en contraception [2020: 16'682 personnes].
- * 72% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposent au moins un moyen de contraception [2020: 57%, 2019: 42%]. Comme l'année dernière, 80% d'entre eux délivrent des préservatifs externes gratuitement ou à prix réduit.
- * 43% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposent en principe des prestations de conseil en contraception masculine.
- * 24% des centres ont fourni en 2021 des prestations de conseil en matière de contraception masculine [2020: 23%]. 91 personnes ont bénéficié de conseils pour un total de 103 consultations.
- * 67% des centres de consultation en matière de grossesse proposant des prestations dans le domaine de la contraception indiquent proposer au moins une méthode de contraception d'urgence. 97% d'entre eux proposent une contraception d'urgence hormonale et 63% la pose d'un dispositif intra-utérin DIU, «stérilet d'urgence» [2020: 59%].

- * La tendance à disposer d'une palette élargie de tests IST s'est encore confirmée en 2021. 89% des centres proposant le dépistage des IST proposent les tests dits des «Big Five» [2020: 88%, 2019: 82%].
- * Comme les années précédentes, 38% des centres ayant participé au monitoring proposent le traitement d'au moins une infection sexuellement transmissible [2020: 34%, 2019: 33%].

2.2 Prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire et extrascolaire

- * Le monitoring 2021 fait état de 70 services d'éducation sexuelle en milieu scolaire. 54 d'entre eux interviennent en milieu scolaire et 53 en milieu extrascolaire.
- * 178'836 enfants, adolescent·es et jeunes adultes ont en 2021 bénéficié de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire [2020: 147'294, 2019: 157'666].
- * Les quatre thèmes prioritaires traités en milieu scolaire n'ont pas beaucoup changé depuis 2016: «Éducation sexuelle générale» (92%), «Relations, amour, amitié» (90%), «Orientation sexuelle, diversité sexuelle» (90%) et «Santé reproductive» (86%).
- * Les thèmes prioritaires traités en milieu extrascolaire en 2021 diffèrent quelque peu de ceux traités en milieu scolaire: «Éducation sexuelle générale» (89%), «Prévention VIH/IST» (83%), «Santé reproductive» (79%) et «Droits sexuels» (77%).
- * Le nombre des services ayant proposé en 2021 une approche par les pairs en milieu scolaire et extrascolaire a fortement augmenté. Il est passé à 17% et a ainsi atteint à nouveau le taux de 2017 [2020: 8%].

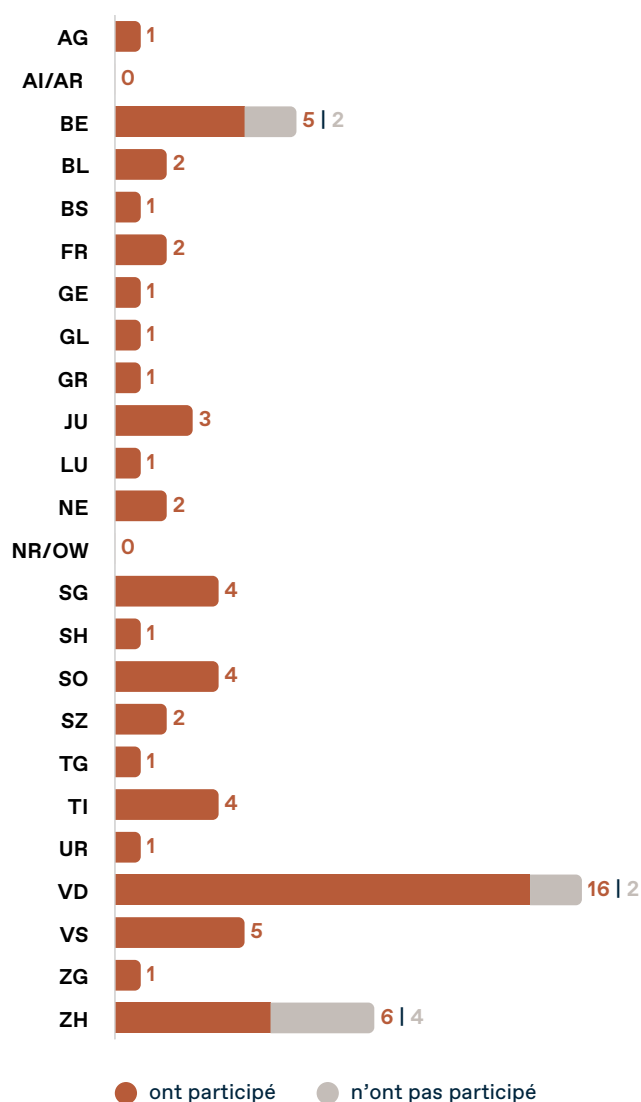
3 CENTRES DE CONSULTATION INVITÉS À PARTICIPER À L'ENQUÊTE

3.1 Centres de consultation en matière de grossesse reconnus

À fin 2021, le nombre des centres de consultation en matière de grossesse reconnus en Suisse s'élevait à 73. Ces centres ont été invités à répondre à l'ensemble des questions, y compris celles du domaine Éducation sexuelle / Formation en santé sexuelle.

Le taux de retour en 2021 est légèrement supérieur à celui de l'année dernière: 68 centres sur 73, soit 93 % des centres de consultation en matière de grossesse reconnus en Suisse ont participé à l'enquête en ligne [2020: 92 %, 2019: 89 %, 2018: 81 %, 2017: 81 %]. L'enquête a été complétée par des centres établis dans 22 cantons et comprend ainsi les résultats des 26 cantons⁷. Dans tous les cantons, des centres mandatés ont ainsi participé directement ou indirectement au monitoring 2021. Trois cantons ne sont pas entièrement représentés, tous les centres n'y ayant pas pris part. (III. 1).

III. 1 Représentation cantonale de la participation des centres de consultation en matière de grossesse reconnus par les cantons au monitoring 2021 (n=73)



Entièrement représentés, 24 cantons: AG (1 sur 1), AI/AR (sous SG), BL (2 sur 2), BS (1 sur 1), FR (2 sur 2), GE (1 sur 1), GL (1 sur 1), GR (1 sur 1), JU (3 sur 3), LU (1 sur 1), NE (2 sur 2), NR/OW (sous LU), SG (4 sur 4), SH (1 sur 1), SO (4 sur 4), SZ (2 sur 2), TG (1 sur 1), TI (4 sur 4), UR (1 sur 1), VS (5 sur 5), ZG (1 sur 1)

Partiellement représentés, 3 cantons: BE (5 sur 7), VD (16 sur 18), ZH (8 sur 10)

⁷ Les 4 demi-cantons AI, AR, ainsi que NW et OW sont compris dans les données de SG et LU.



3.2 Autres services intégrés au répertoire des centres de santé sexuelle

3.2.1 Autres services dans le domaine de l'éducation sexuelle

Ont également été invités à participer à l'enquête en ligne 22 autres services intégrés au répertoire des centres de santé sexuelle et proposant des prestations dans le domaine de l'éducation sexuelle [2020: 22, 2019: 21, 2018: 21]. Ces services étaient invités à répondre uniquement aux questions du domaine «Éducation sexuelle/Formation en santé sexuelle». 100 % des autres services invités, soit les 22 services, ont complété le questionnaire en ligne portant sur l'éducation sexuelle [2020: 91%, 2019: 62%, 2018: 81%, 2017: 75%].

3.2.2 Autres centres dans le domaine de la grossesse et du conseil indépendant en matière de diagnostic prénatal

Deux autres centres reconnus par le canton de Zurich comme centres de consultation spécialisés en matière d'information et de conseil en diagnostic prénatal⁸ ont participé à l'enquête. L'un des deux propose également du conseil en matière de grossesse et contraception.

Commentaire SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Chapitre 3: Domaine Centres de consultation en matière de grossesse

Base légale des centres de consultation en matière de grossesse reconnus par les cantons: Loi fédérale RS 857.5 du 9.10.1981 ainsi que l'ordonnance d'application RS 857.51 du 12.12.1983.

Le taux de réponse des centres de consultation en matière de grossesse reconnus a continué de progresser par rapport à l'année précédente, passant de 92% à 93%. Pour la première fois, le taux de réponse des «autres services» atteint 100%. Compte tenu du fait qu'en 2015, première année de l'enquête, le taux de réponse était de 47%, ce résultat est très satisfaisant.

8 Centre spécialisé 1: appella - conseil téléphonique et en ligne. Centre spécialisé 2: Association pour le conseil global et l'information critique en diagnostic prénatal.

4 DOMAINE GROSSESSE

4.1 Conseil en matière de grossesse

L'outil d'enquête recueille les données concernant les consultations en matière de grossesse⁹ et les personnes directement concernées (dossiers). En raison du faible taux de réponse, le nombre de personnes accompagnantes n'a pas été requis dans le monitoring 2021. Les données concernant le nombre de consultations ont à nouveau été évaluées dans le monitoring 2021.

Le chapitre suivant présente les données transmises par les centres de consultation en matière de grossesse reconnus et les deux autres centres spécialisés dans le domaine du diagnostic prénatal, soit 68 centres de consultation en matière de grossesse reconnus et 2 centres spécialisés (70).

Les données couvrent les trois domaines suivants¹⁰:

- le conseil psychosocial lié aux interruptions de grossesse, grossesses ambivalentes, tests de grossesse, etc., ainsi que le conseil social durant la grossesse et après l'accouchement
- le conseil psychosocial aux adolescentes de moins de 16 ans
- le conseil indépendant en diagnostic prénatal aux femmes enceintes

Ces trois domaines sont détaillés aux chapitres 4.1.1 à 4.1.3.

En 2021, 27'326 consultations ont été menées dans ces trois domaines de conseil en matière de grossesse [2020: pas de données, 2019: 27'695] et 20'781 personnes directement concernées (dossiers) ont bénéficié de conseils [2020: 21'458, 2019: 21'611]¹¹. Si, en cas de données manquantes, on évalue le nombre de consultations à l'aide du nombre de dossiers, on atteint un total de 35'915 consultations menées en 2021. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de dossiers à l'aide du nombre de consultations, ce sont 21'363 personnes directement concer-

nées qui ont bénéficié de conseils en 2021 [2020: 22'312]¹².

4.1.1. Conseil psychosocial et conseil social en matière de grossesse

Les données suivantes concernent le conseil psychosocial lié aux interruptions de grossesse, aux grossesses ambivalentes, aux tests de grossesse, etc., ainsi que le conseil social durant la grossesse et après l'accouchement.

En 2021, le nombre de consultations basées sur la loi fédérale RS 857.5 est de 26'868 [2020: pas de données, 2019: 25'452, 2018: 20'419]. Ce sont ainsi 19'633 personnes directement concernées (dossiers) qui ont bénéficié de conseils [2020: 20'359, 2019: 20'276, 2018: 20'419]. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de consultations à l'aide du nombre de dossiers, le total des consultations menées en 2021 s'élève à 33'451. Si, en cas de données manquantes, on évalue approximativement le nombre de dossiers à l'aide du nombre de consultations, ce sont 20'214 personnes directement concernées qui ont bénéficié de conseils en 2021 (valeur moyenne 1,44) [2020: 21'198].

59 % des centres (41 sur 70) ont en outre pu fournir des indications sur le genre¹³ des personnes directement concernées (dossiers). Ainsi, 96 % des personnes se sont classées sous féminin et près de 4 % sous masculin. Aucun centre ne mentionne des personnes ne se classant pas dans ces catégories. En chiffres absolus, ces pourcentages représentent 9'466 personnes de genre féminin, 361 de genre masculin, 0 divers.

4.1.2. Conseil psychosocial aux adolescentes enceintes de moins de 16 ans

En plus du mandat de centre de consultation en matière de grossesse selon la loi fédérale RS 857.5, tous les centres disposent d'un mandat cantonal pour le

9 En 2020, le nombre de consultations n'a pas été évalué en raison de données incomplètes.

10 Les domaines du conseil psychosocial et du conseil social ont fait l'objet de questions séparées dans l'enquête, mais ils sont regroupés dans le monitoring 2021 sous « Conseil psychosocial et conseil social en matière de grossesse ».

11 Consultations en face à face au centre et à l'extérieur du centre, consultations téléphoniques, consultations par mail, etc.

12 Dans les groupes de données où des indications sur les consultations et sur le nombre de personnes directement concernées (=dossiers) ont été fournies, on compte en moyenne X consultations pour 1 personne directement concernée. La valeur moyenne a été utilisée pour extrapoler les données manquantes là où le nombre de consultations ou le nombre de personnes directement concernées n'était pas connu. Dans les chapitres qui suivent, nous mentionnerons à chaque fois la valeur moyenne qui a servi de base de calcul, car elle varie d'un domaine à l'autre. Exemple: en moyenne, dans le domaine du conseil psychosocial et du conseil social, 1 personne directement concernée est conseillée 1,44 fois.

13 Les personnes qui demandent conseil auprès des centres ont en principe indiqué elles-mêmes leur genre. Il se peut que dans certains cas, les centres aient indiqué le sexe assigné à la naissance.



conseil aux adolescentes de moins de 16 ans, basé sur l'article 120c du Code pénal suisse. Selon l'enquête en ligne, 82 consultations ont été menées en 2021 [2020: pas de données, 2019: 96] et 75 personnes directement concernées (dossiers) ont bénéficié de conseils [2020: 66, 2019: 85]. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de consultations à l'aide du nombre de dossiers, on obtient un total de 142 consultations menées en 2021 (valeur moyenne 1,83). Le nombre de dossiers reste inchangé, soit 75 personnes directement concernées [2020: 78].

57% des centres (40 sur 70) ont en outre pu fournir des indications sur le genre des personnes directement concernées (dossiers). Ainsi, 97% des personnes se sont classées sous féminin et près de 3% sous masculin. Aucun centre ne mentionne des personnes ne se classant pas dans ces catégories. En chiffres absolus, ces pourcentages représentent 97 personnes de genre féminin, 2 de genre masculin, 0 divers.

Par rapport au total des personnes directement concernées par le domaine grossesse, les adolescentes enceintes de moins de 16 ans représentent à peine 0,4% [2020: 0,4%, 2019: 0,4%]. Le pourcentage d'adolescentes enceintes de moins de 16 ans est ainsi identique à celui des années précédentes et est resté très bas au cours des dernières années (Ill. 2).

4.1.3 Conseil indépendant en matière de diagnostic prénatal

À l'exception d'un canton, tous les centres de consultation en matière de grossesse disposent d'un mandat pour le conseil indépendant en matière d'analyses prénatales¹⁴. Selon l'enquête en ligne, 466 consultations ont été menées en 2021 [2020: pas de données, 2019: 2'147] et 1'074 personnes directement concernées ont bénéficié de conseils [2020: 1'033, 2019: 1'250]. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de consultations à l'aide du nombre de dossiers, le nombre de consultations menées en 2021 est de 2'322 (valeur moyenne 2,2). Le nombre de dossiers, soit 1'074 personnes directement concernées, reste inchangé [2020: 1'036].

44% des centres (31 sur 70) ont en outre pu fournir des indications sur le genre des personnes directement concernées (dossiers). Ainsi, 99,8% des personnes se sont classées sous féminin et près de 0,2% sous mas-

culin. Aucun centre ne mentionne des personnes ne se classant pas dans ces catégories. En chiffres absolus, ces pourcentages correspondent à 559 personnes de genre féminin, 1 de genre masculin, 0 divers.

Tableau 2 Aperçu de l'ensemble des personnes bénéficiaires et des consultations en matière de grossesse (avec et sans extrapolation), 2021 (n=70)

	Dossiers (Personnes directement concernées)	Données de % des centres
Conseil en matière de grossesse ¹⁵	20'214 personnes sans extrapolation: 19'633 personnes	80 % 74 %
Adolescentes enceintes de moins de 16 ans	75 personnes sans extrapolation: 75 personnes	66 % 66 %
Conseil indépendant en diagnostic prénatal	1'074 personnes sans extrapolation: 1'074 personnes	53 % 53 %
Total	21'363 personnes sans extrapolation: 20'781 personnes	

	Consultations	Données de % des centres
Conseil en matière de grossesse	33'451 consultations sans extrapolation: 26'868 consultations	80 % 60 %
Adolescentes enceintes de moins de 16 ans	142 consultations sans extrapolation: 82 consultations	66 % 47 %
Conseil indépendant en diagnostic prénatal	2'322 consultations sans extrapolation: 466 consultations	53 % 47 %
Total	35'915 consultations sans extrapolation: 27'326 consultations	

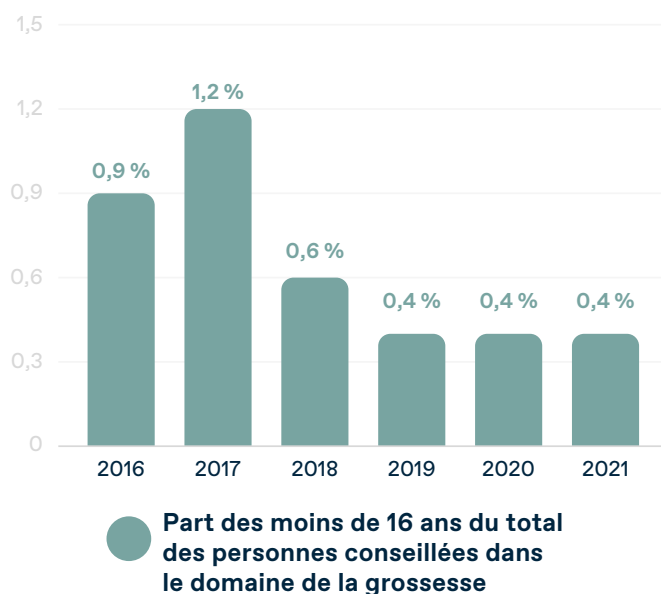
Exemple de lecture: en 2021, selon les indications de 66% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus, 75 personnes de moins de 16 ans ont été conseillées dans le domaine de la grossesse.

¹⁵ Conseil psychosocial lié aux interruptions de grossesse, grossesses ambivalentes, tests de grossesse, etc, ainsi que le conseil social durant la grossesse et après l'accouchement.

¹⁴ Base légale: loi fédérale 810.12 sur l'analyse génétique humaine, article 17.



III. 2 Pourcentage des adolescentes de moins de 16 ans par rapport au total des personnes directement concernées (dossiers) dans le domaine de la grossesse, 2016-2021



Exemple de lecture: dans le domaine de la grossesse, les adolescentes de moins de 16 ans ont représenté 0,4% de l'ensemble des personnes directement concernées en 2019, 2020 et 2021.

4.2 Interruption de grossesse

69 centres ont répondu à la question de savoir s'ils pratiquaient eux-mêmes des interruptions de grossesse dans leur centre ou dans leurs structures. Comme les années précédentes, un peu plus d'un quart des centres, soit 26% d'entre eux (18 sur 70) ont pratiqué des interruptions de grossesse dans leur centre ou dans leurs structures [2020: 25%, 2019: 25%, 2018: 23%, 2017: 23%]. Tous ces centres pratiquent aussi bien des interruptions de grossesse chirurgicales que médicamenteuses.

4.3 Traitement en cas d'interruption de grossesse incomplète

Tous les centres cités sous 4.2 (18 sur 18) indiquent prendre également en charge les personnes en cas d'interruption de grossesse incomplète.

Commentaire de SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Chapitre 4: Domaine Grossesse

L'évaluation des consultations est à nouveau possible

Il n'était nouvellement plus nécessaire de répertorier les personnes accompagnantes dans le monitoring 2021, mais uniquement les personnes directement concernées (dossiers) et les consultations. Les consultations qui n'avaient pas pu être évaluées l'année dernière, en raison du faible taux de réponse, ont ainsi pu l'être à nouveau en 2021.

Les adolescentes enceintes de moins de 16 ans

Par rapport au total des personnes bénéficiaires de conseil, le taux des adolescentes enceintes de moins de 16 ans est, pour la troisième année consécutive, resté très bas (0,4%). Cette enquête, ainsi que les chiffres annuels des interruptions de grossesse chez les moins de 16 ans, pourraient bien signifier que les grossesses chez les moins de 16 ans sont rares.

Données comparables dans le domaine de la grossesse

Les données de l'année 2021 dans le domaine de la grossesse sont restées comparables à celles des années précédentes et il n'y a pas de changements notables dans les chiffres. Ces faits démontrent que les centres de consultation en matière de grossesse reconnus sont aisément accessibles et fiables et que les personnes concernées y font largement appel, même en période de crise.

5 DOMAINE CONTRACEPTION / CONTRACEPTION D'URGENCE

5.1 Conseil dans le domaine de la prévention des grossesses

5.1.1 Conseil en contraception

58 centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposent également le conseil en contraception¹⁶.

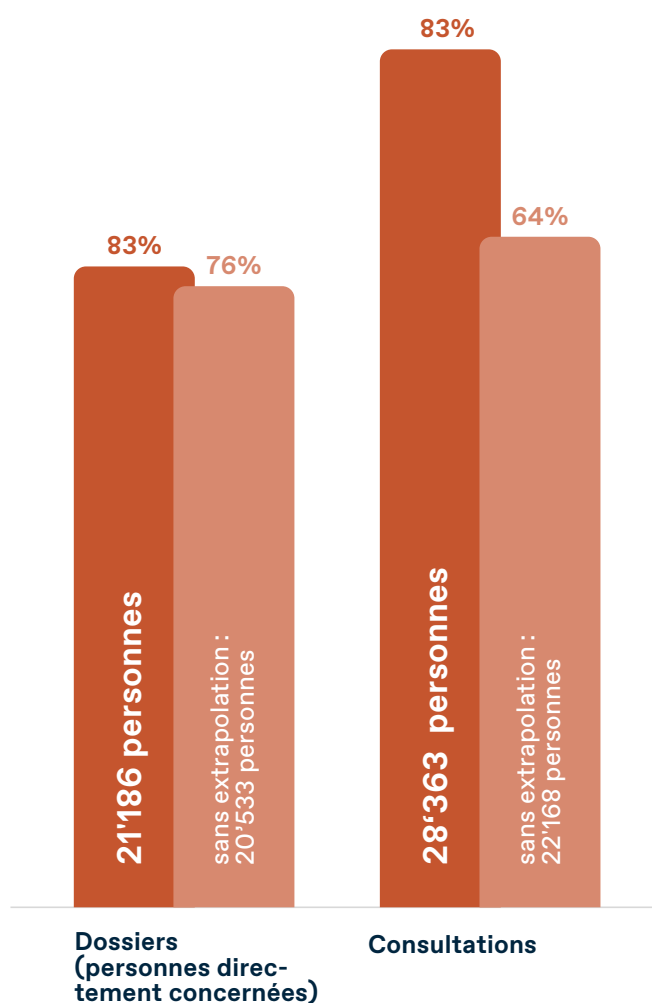
Ces conseils sont disponibles gratuitement dans les cantons concernés par l'enquête en ligne (hormis quelques exceptions dans le canton de ZH). Les données concernant la contraception ont été fournies par 91% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus, prestataires également dans le domaine de la contraception (58 sur 64)¹⁷. Les pourcentages indiqués au chapitre 5 concernent les centres de consultation en matière de grossesse ayant participé et fourni des données relatives au domaine du conseil en contraception (n=58).

Selon l'enquête en ligne, le nombre de consultations menées en 2021 s'élève à 22'168 et 20'533 personnes directement concernées ont bénéficié de conseils en contraception [2020: 16'508, 2019: 21'184, 2018: 19'812]. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de consultations à l'aide du nombre de dossiers, le nombre total de consultations menées en 2021 s'élève à 28'363. Si, en cas de données manquantes, on évalue approximativement le nombre de personnes directement concernées ayant bénéficié de conseils en 2021 à l'aide du nombre de consultations, on atteint un total de 21'186 bénéficiaires (valeur moyenne 1,22) [2020: 16'682 personnes].

57% des centres (33 sur 58) ont en outre pu fournir des indications sur le genre des personnes directement concernées (dossiers). Ainsi, 94% des personnes se sont classées sous féminin, près de 6% sous masculin et 0,008% sous divers, ce qui en chiffres absolus correspond à 13'118 personnes de genre féminin, 805 de genre masculin et 1 divers.

L'illustration 4 présente les données obtenues concernant le nombre de dossiers et le nombre de consultation avec et sans extrapolation.

III. 4 Aperçu des personnes directement concernées (dossiers) et des consultations dans le domaine de la prévention de la grossesse (avec et sans extrapolation), 2021 (n=58)



Exemple de lecture: selon 83% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus, également prestataires dans le domaine de la contraception, 21'186 personnes ont eu recours à du conseil en contraception.

¹⁶ Ne sont pas compris ici les 8 centres du canton de VD (Fondation PROFAs, conseil en périnatalité) qui proposent uniquement du conseil en matière de grossesse. Tous les autres centres du canton de VD proposent également du conseil en contraception.

¹⁷ Trois centres de consultation en matière de grossesse reconnus n'ont pas fourni de données relatives au domaine de la contraception.



5.1.2. Conseil en contraception masculine

43% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus indiquent proposer du conseil en contraception masculine. Près d'un quart des centres, soit 24%, ont effectivement fourni en 2021 des prestations de conseil en contraception masculine [2020: 23%]. En 2021, un total de 99 prestations de conseil ont été dispensées dans ce domaine [2020: 40]. Les données concernant les personnes directement concernées, bénéficiaires d'une consultation dans le domaine de la contraception masculine, ont été recueillies pour la première fois en 2021. Selon l'enquête en ligne, 89 personnes directement concernées (dossiers) ont bénéficié de conseils en 2021. Si, en cas de données manquantes on évalue approximativement le nombre de conseils à l'aide du nombre de dossiers, ce sont 103 prestations de conseil qui ont été dispensées en 2021. Si, en cas de données manquantes, on extrapole le nombre de dossiers à l'aide du nombre de conseils dispensés, ce sont 91 personnes directement concernées qui ont bénéficié d'un conseil en 2021 (valeur moyenne 1,12).

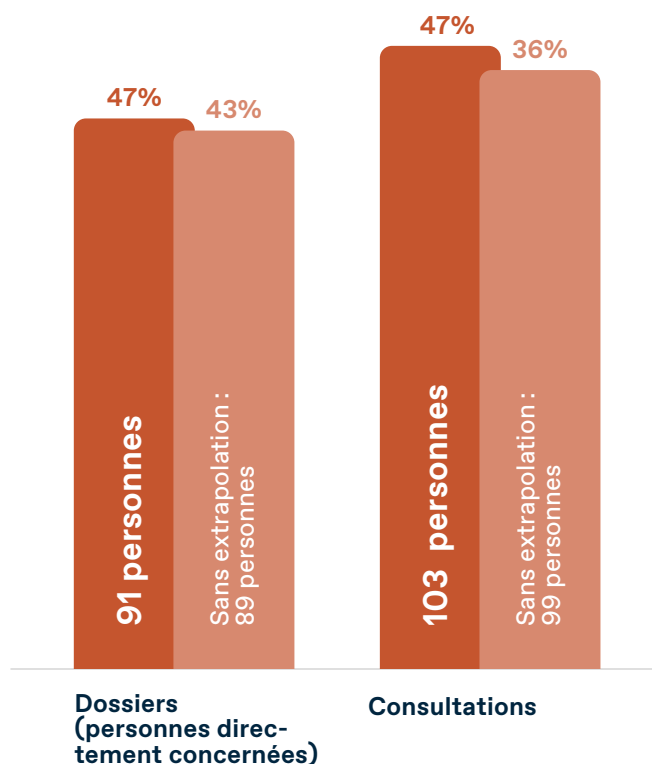
L'illustration 5 présente les données obtenues sur le nombre de dossiers et le nombre de consultations avec et sans extrapolation.

71% des centres exerçant dans ce domaine se déclarent compétents en matière de conseil en contraception masculine. 21% ont déclaré qu'il leur manquait à la fois les bases, la sécurité juridique et les données et études scientifiques pour pouvoir proposer un conseil adéquat. 7% n'ont pu répondre ni par oui, ni par non à cette question.

43% des centres qui, en 2021, ont effectivement mené des consultations sur le thème de la contraception masculine indiquent se sentir compétents en la matière et 57% qu'il leur manque des études scientifiques, des chiffres fiables et un cadre juridique.

Il existe en ce domaine de grandes différences entre les régions de Suisse. Il apparaît ainsi clairement que la question de la contraception masculine est avant tout un sujet de préoccupation en Suisse romande. On observe également que les cantons bilingues ont mené plus de consultations dans ce domaine.

III. 5 Aperçu des personnes bénéficiaires et des consultations dans le domaine de la contraception masculine (avec et sans extrapolation), 2021 (n=58)



Exemple de lecture: selon les données de 47% des centres de consultation en matière de grossesse, également prestataires dans le domaine de la contraception, 103 consultations ont été menées en 2021.



5.1.3 Moyens de contraception

72 % des centres de consultation en matière de grossesse reconnus ayant participé à l'enquête en ligne 2021 proposent au minimum un moyen de contraception (42 sur 58) [2020 : 57 %, 2019 : 42 %]. 48 % des centres indiquent avoir prescrit des contraceptifs hormonaux (28 sur 58) [2020 : 41 %, 2019 : 42 %, 2018 : 49 %, 51 %].

Remise de préservatifs (externes, internes)

Les préservatifs externes étaient disponibles auprès de 76 % des centres de consultation en matière de grossesse reconnus délivrant des contraceptifs (32 sur 42) [2020 : pas de données, 2019 : 42 %, 2018 : 64 %, 2017 : 63 %]. 80 % d'entre eux indiquent les remettre gratuitement ou à prix réduit [2020 : 80 %, 2019 : 85 %]. Les préservatifs internes étaient disponibles auprès de 50 % des centres délivrant des contraceptifs (21 sur 42) [2020 : pas de données, 2019 : 30 %, 2018 : 64 %, 2017 : 63 %]. Comme les années précédentes, 33 % des centres ont remis les préservatifs internes gratuitement ou à prix réduit [2020 : 33 %, 2019 : 33 %] (III.3).

Contraceptifs hormonaux et contraceptifs réversibles de longue durée d'action

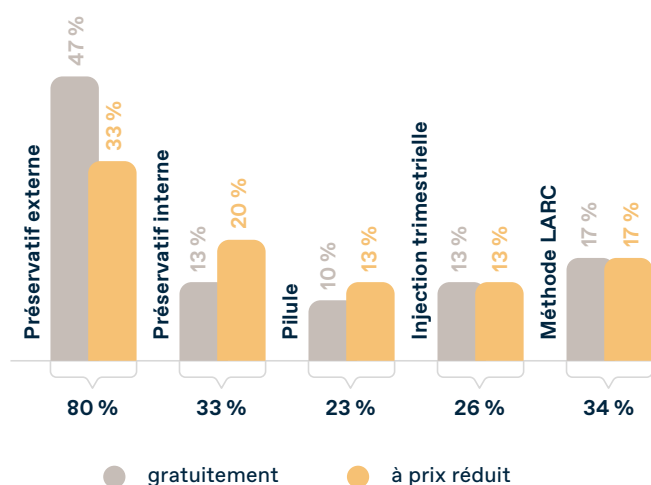
74 % des centres de consultation en matière de grossesse reconnus délivrant des contraceptifs ont proposé au minimum un contraceptif hormonal (31 sur 42) [2020 : 64 %, 2019 : 42 %].

84 % de ces centres ont prescrit l'injection trimestrielle (26 sur 31). Dans le même nombre de centres, les méthodes LARC¹⁸, c'est-à-dire des méthodes de contraception réversibles de longue durée d'action, ont été proposées (26 sur 31). La pilule était disponible dans 74 % des centres délivrant des contraceptifs hormonaux (23 sur 31).

83 % des centres délivrant des contraceptifs disposent d'une offre de contraceptifs gratuits ou à prix réduit (35 sur 42) [2020 : 83 %, 2019 : 71 %]. À l'exception d'un centre, on dispose de données sur les groupes bénéficiaires.

Selon les données de 75 % des centres, les bénéficiaires sont des groupes de personnes vulnérables [2020 : 41 %] (27 sur 36). Les préservatifs externes sont souvent mis à disposition de tous les groupes de personnes, dans les centres, ou sont remis sur demande. 19 % des centres indiquent que tous les groupes de personnes peuvent bénéficier de tarifs réduits (7 sur 36).

III. 6 Centres de consultation ayant remis des moyens de contraception à prix réduit ou gratuitement, en %, 2021 (n=35)



Exemple de lecture : les méthodes LARC étaient disponibles dans 34 % des centres de consultation en matière de grossesse proposant des moyens de contraception gratuitement ou à prix réduit.

18 Long-Acting Reversible Contraception LARC: dispositif intra-utérin DIU ou implant.



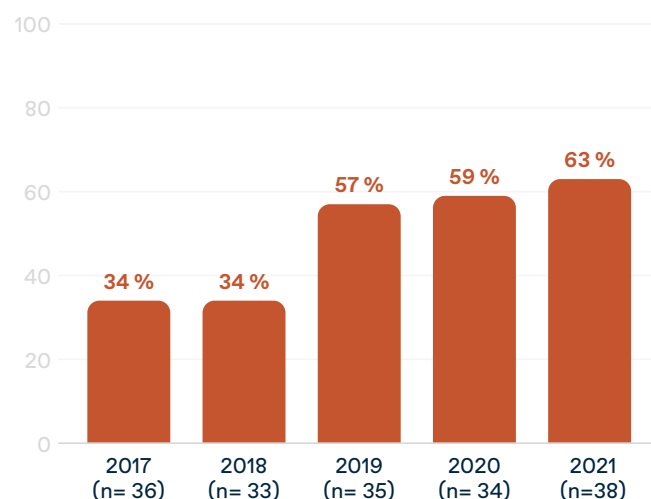
5.2 Accès à la contraception d'urgence

67% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus, également prestataires dans le domaine de la contraception, proposent au minimum une méthode de contraception d'urgence (39 sur 58) [2020: 61%, 2019: 53%, 2018: 54%, 2017: 59%]. De ces 39 centres, 97% indiquent délivrer la contraception d'urgence hormonale (38 sur 39) et auprès de 63% des centres il était possible d'obtenir la pose d'un dispositif intra-utérin DIU (stérilet d'urgence) (24 sur 38)¹⁹ [2020: 59%, 2019: 57%, 2018: 34%, 2017: 34%] (III. 7). 74% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus (28 sur 38) proposent la contraception d'urgence gratuitement ou à des tarifs réduits [2020: 79%, 2019: 80%].

De ce total, 24 centres ont délivré la contraception d'urgence hormonale à un tarif réduit [2020: 22, 2019: 28] et auprès de 15 centres le «stérilet d'urgence» a été posé à un tarif réduit [2020: 15, 2019: 1]²⁰. La contraception d'urgence a été remise gratuitement par 10 centres [2020: 7]²¹. Il convient de mentionner que les centres de consultation en matière de grossesse reconnus peuvent bénéficier d'un tarif spécial du fabricant d'UPA et de LNG (produits originaux), négocié par SSCH. De plus, les prestations de conseil auprès des centres sont gratuites. De cette manière, les coûts facturés à la personne bénéficiaire devraient en tous les cas être plus avantageux que les tarifs des pharmacies.

74% des centres ont pu livrer des données sur les groupes de personnes bénéficiaires (28 sur 30). 64% d'entre eux indiquent qu'ils ont principalement remis la contraception d'urgence gratuitement aux groupes de personnes vulnérables (18 sur 28).

III. 7 Pose d'un dispositif intra-utérin DIU «stérilet d'urgence» en %



● Pose d'un dispositif intra-utérin DIU «stérilet d'urgence»

Exemple de lecture: la pose d'un «stérilet d'urgence» est possible auprès de 63% des centres de consultation en matière de grossesse proposant la contraception d'urgence.

19 Ces centres se trouvent dans les cantons suivants: BE, FR, TI, VD, ZH.

20 Ces centres se trouvent dans les cantons suivants: BE, FR, TI, VD, NE.

21 Ces centres se trouvent dans les cantons suivants: BE, JU, NE, TI.



Commentaire de SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Chapitre 5: Domaine Contraception

Conseil en contraception

Après avoir fortement diminué en 2020, les consultations en matière de contraception, en 2021, ont à nouveau atteint un niveau comparable à celui des années précédentes. On constate même une légère augmentation. Le nombre élevé de consultations prouve de manière très claire que le conseil en matière de contraception auprès d'un centre de santé sexuelle - où toute la gamme des possibilités de contraception est présentée - répond à un véritable besoin.

Contraception masculine

Dans le domaine de la contraception masculine, il apparaît très nettement qu'il existe une différence entre la Suisse romande et la Suisse alémanique et italienne. Les données proviennent majoritairement de la Suisse romande ou des cantons bilingues français-allemand. Le nombre de consultations s'explique aussi par le fait que la question de la contraception masculine revient régulièrement dans les consultations de couple. Les centres accompagnent l'évolution de la société en ce domaine et apportent leur soutien aux hommes et aux personnes produisant du sperme qui souhaitent prendre en charge leur contraception.

Remise de moyens de contraception

La remise de moyens de contraception a fortement augmenté ces dernières années, passant de 42% en 2019 à 72% en 2021. C'est là une évolution positive, car elle permet d'obtenir des conseils et des soins en un seul endroit, plutôt qu'auprès de plusieurs prestataires.

Contraception d'urgence

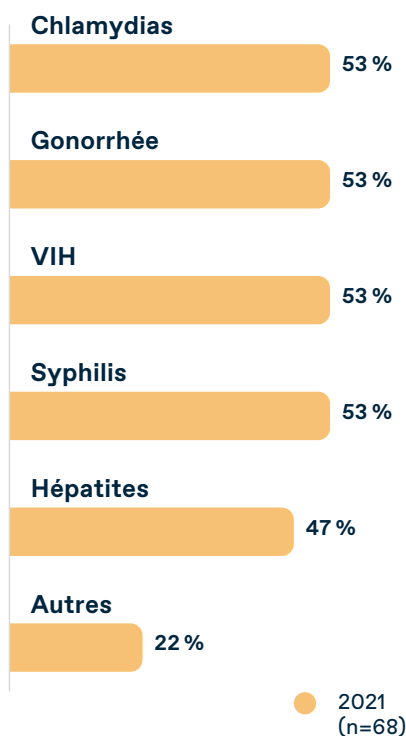
On constate une légère tendance des centres vers la possibilité de disposer au moins d'une méthode de contraception d'urgence. Ce fait est réjouissant car il favorise l'accès à la contraception d'urgence, par le biais des centres de santé sexuelle, à des groupes de personnes particulièrement vulnérables. L'engagement actif de certains centres, convaincus qu'un bas prix favorise l'accès à la contraception d'urgence, notamment des personnes vulnérables et des jeunes, y aura certainement contribué.

L'augmentation de 34% en 2017 à 63% en 2021 est particulièrement frappante pour le «stérilet d'urgence». Une explication possible de cette augmentation réside vraisemblablement dans le renforcement de la communication et de la promotion du «stérilet d'urgence» par le groupe d'expert-es interdisciplinaire sur la contraception d'urgence IENK qui s'est répercutée sur l'offre des centres de consultation médicalisés.

6 DOMAINE INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST)

L'outil d'enquête a recueilli l'ensemble des données concernant les infections sexuellement transmissibles (IST). Des 68 centres de consultation en matière de grossesse reconnus ayant participé à l'enquête, 66% d'entre eux indiquent avoir une activité dans le domaine des IST, tandis que 53% proposent une offre de dépistage des IST [2020: 51%, 2019: 53%, 2018: 54%, 2017: 56%] (III. 8).

III. 8 Centres proposant le dépistage des IST, 2021. Par IST. Pourcentage de l'ensemble des centres de consultation en matière de grossesse reconnus



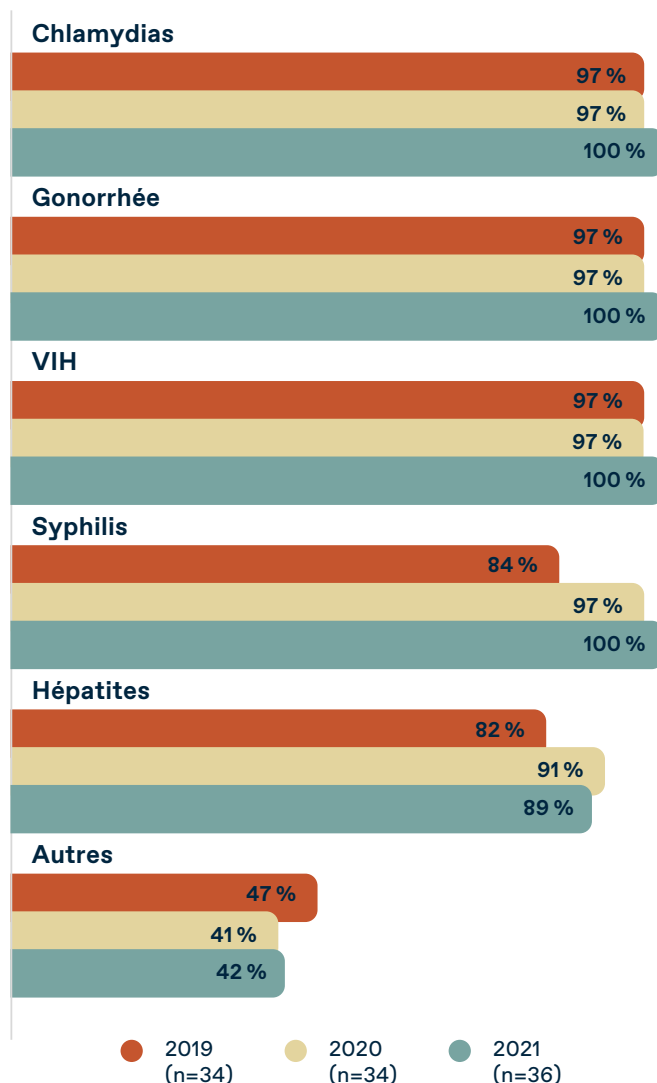
Exemple de lecture: en 2021, 47% de l'ensemble des centres de consultation en matière de grossesse reconnus ont proposé le dépistage des hépatites.

6.1 Dépistage des infections sexuellement transmissibles

Les questions de l'enquête portaient sur le dépistage des infections sexuellement transmissibles dites des « Big Five », soit le VIH, la syphilis, les hépatites, la gonorrhée et les chlamydiae. Tous les centres proposant une offre de dépistage ont effectué des tests de chlamydiae, gonorrhée, VIH et syphilis (36 sur 36). 89% ont en plus testé les hépatites (32 sur 36). 42% des centres (15 sur 36) ont proposé d'autres dépis-

tages d'infections sexuellement transmissibles. Ont été mentionnés, les tests concernant les ureaplasma, les mycoplasma, les trichomonas, HSV, l'ulcus molle et le papillomavirus. Un centre indique avoir pu effectuer tous les dépistages d'IST en collaboration avec un laboratoire externe (III. 9).

III. 9 Centres proposant une offre de dépistage des IST, 2021. Par IST. Comparaison en % des centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposant le dépistage



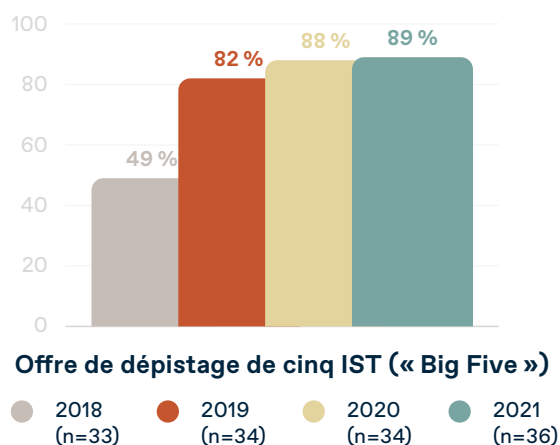
Exemple de lecture: 100% des centres de consultation en matière de grossesse proposant le dépistage des IST ont proposé en 2021 le dépistage des chlamydiae, de la gonorrhée, du VIH et de la syphilis.



On peut en conclure que dans les centres de consultation en matière de grossesse qui proposent le dépistage, il est généralement possible d'effectuer des tests pour au moins quatre IST différentes, voire cinq dans la plupart des cas (32 sur 36).

La tendance vers une offre de dépistage permettant de tester l'ensemble des « Big Five » s'est encore confirmée en 2021. Avec 89 %, l'offre pour les « Big Five » a encore augmenté par rapport à l'année précédente [2020 : 88 %, 2019 : 82 %, 2018 : 49 %] (III. 10).

III. 10 Offre de dépistage de 5 IST (« Big Five ») par les centres de consultation en matière de grossesse en %

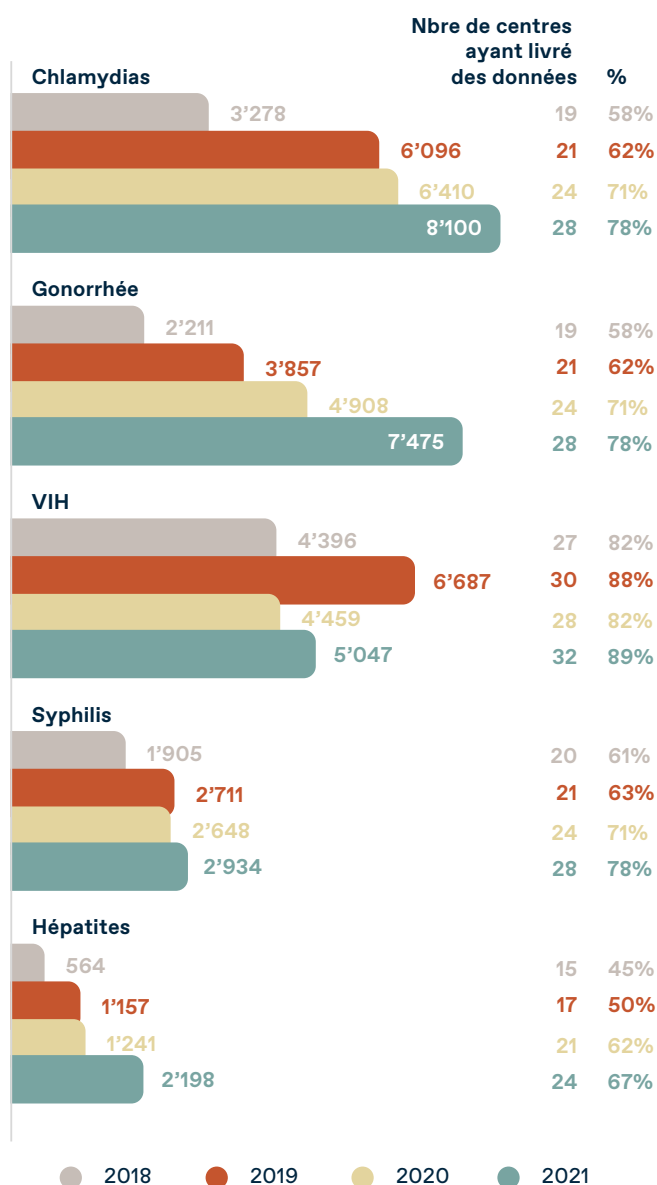


Exemple de lecture: 89 % des centres de consultation en matière de grossesse proposant le dépistage des IST proposent le dépistage de cinq IST différentes: VIH, gonorrhée, chlamydias, syphilis, hépatites.

En chiffres absolus, 25'754 tests d'IST ont été effectués en 2021 [2020: 19'666, 2019: 20'508, 2018: 12'354].

Les centres n'ont toutefois pas tous saisi dans l'enquête en ligne des données complètes sur le dépistage des IST (illustration 11). Les centres rattachés à des hôpitaux n'ont le plus souvent pas fourni de données à ce sujet. Les centres indépendants des hôpitaux ont tendance à livrer davantage d'informations sur le nombre de tests d'IST effectués.

III. 11 Par IST: nombre de centres ayant livré des données sur le dépistage des IST et nombre de tests IST effectués en comparaison des années 2018-2021



Exemple de lecture: en 2021, 28 centres de consultation en matière de grossesse ont effectué 8'100 tests de chlamydias. 78 % des centres qui testent les IST ont livré des données.



81% des centres ont fourni des données sur les personnes testées (29 sur 36) [2020: 68%, 2019: 88%]. En chiffres absolus, dans les 29 centres ayant fourni des données, 7'813 personnes ont été testées [2020: 6'794]. 76% des centres ayant fourni des données sur les personnes testées ont fourni des précisions sur le genre des personnes testées (22 sur 29) [2020: 62%]. Ainsi, 57% des personnes sont enregistrées sous féminin, près de 43% sous masculin, 0,01% sous divers. Ce qui, en chiffres absolus, correspond à 4'036 personnes de genre féminin [2020: 2'852, 2019: 4'089], 3'088 personnes de genre masculin [2020, 2'704, 2019: 2'934] et 7 divers [2020: 2, 2019: 0].

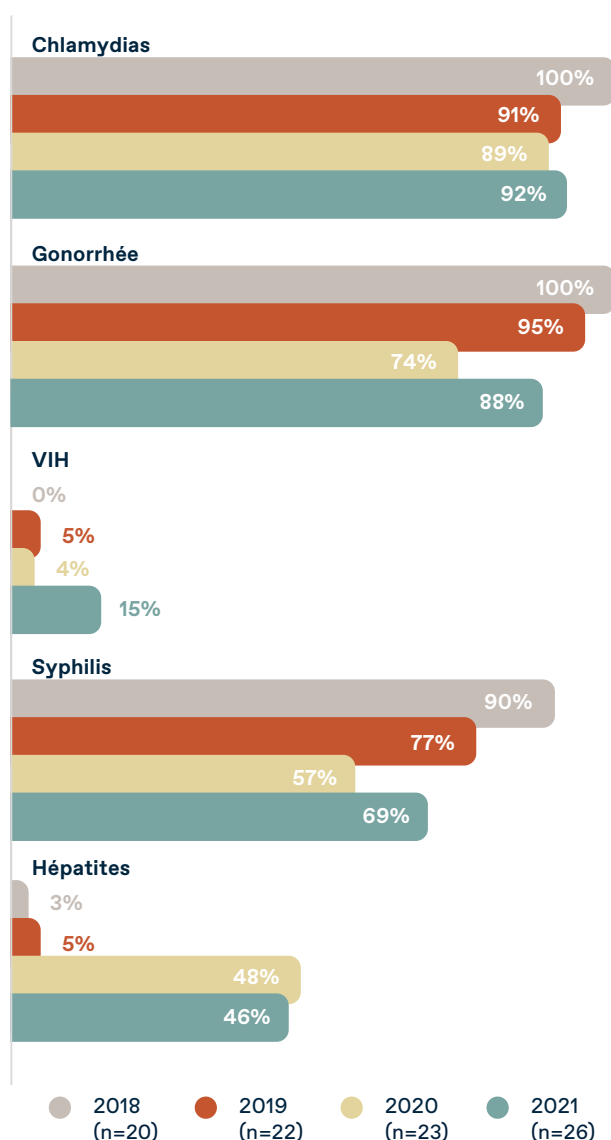
6.2 Traitement des infections sexuellement transmissibles

Des 68 centres reconnus, 38% ont proposé le traitement d'au moins une infection sexuellement transmissible [2020: 34%, 2019: 33%, 2018: 33%, 2017:34%]. Les questions portaient sur le traitement des infections sexuellement transmissibles dites des « Big Five », soit le VIH, la syphilis, les hépatites, la gonorrhée et les chlamydias.

Des centres proposant le traitement des IST, 92% ont traité les chlamydias et 88% la gonorrhée. 69% indiquent traiter les infections de la syphilis et 46% proposent le traitement des hépatites. Comme en 2019, le traitement du VIH est possible auprès de 15% des centres de consultation en matière de grossesse reconnus (III. 12). Sous la rubrique « autres IST », 15% des centres mentionnent le traitement des ureaplasma, des mycoplasma et trichomonas, ainsi que de l'herpès génital.

Pour la première fois, le monitoring 2021 est en mesure de fournir des données sur le nombre de traitements administrés. 50% des centres proposant des traitements ont enregistré le nombre de traitements (13 sur 26). Au total, 498 traitements ont été administrés.

III. 12 Centres proposant le traitement des IST, 2021. Par IST. Comparaison en %, centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposant une offre de traitement des IST



Exemple de lecture: des centres proposant le traitement des IST, 92% ont traité les chlamydias en 2021.



Commentaire de SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Chapitre 6: Domaine Infections sexuellement transmissibles

Offre de dépistage des IST

La tendance à élargir l'offre de dépistage s'est encore confirmée en 2021. Dans tous les centres de consultation en matière de grossesse reconnus proposant du dépistage et ayant participé au monitoring 2021, il a été possible d'effectuer des tests pour au moins quatre IST différentes. Ce qui signifie qu'il y a de plus en plus de centres qui proposent le dépistage des « Big Five ». Un constat fort réjouissant qui, par ailleurs, contribue à la mise en œuvre des objectifs de l'OMS visant à éliminer l'hépatite et le VIH.

Nombre de tests

En chiffres absolus, 25'754 tests IST ont été effectués en 2021 [2020: 19'666, 2019: 20'508, 2018: 12'354]. Cette forte augmentation s'explique notamment par le fait que le nombre de centres spécialisés ayant livré des données en ce domaine est plus important. Par ailleurs, la population est régulièrement invitée par des campagnes promotionnelles à se faire conseiller et dépister. Se faire dépister devient ainsi de plus en plus courant.

Traitement

De 2018 à 2020, l'offre des centres spécialisés proposant le traitement des chlamydias, de la gonorrhée et de la syphilis a progressivement diminué (Monitoring 2020, page 21). Cependant, cette tendance à la baisse ne se confirme pas, on constate à nouveau une hausse.

Le nombre de centres proposant le traitement des hépatites est resté à un niveau très élevé. Les objectifs de l'association Hépatite Suisse visant l'élimination des hépatites, adoptés par la Commission fédérale pour les questions liées aux infections sexuellement transmissibles (CFIST), semblent produire des effets durables.

Selon l'enquête en ligne, le traitement du VIH a fortement augmenté par rapport aux années précédentes. L'explication réside notamment dans le fait qu'en 2021, un nombre plus important de grandes cliniques ont participé à l'enquête en ligne.

Pour la première fois en 2021, le monitoring a été en mesure de fournir des données sur le nombre de traitements.

7 DOMAINE ÉDUCATION SEXUELLE / FORMATION À LA SANTÉ SEXUELLE

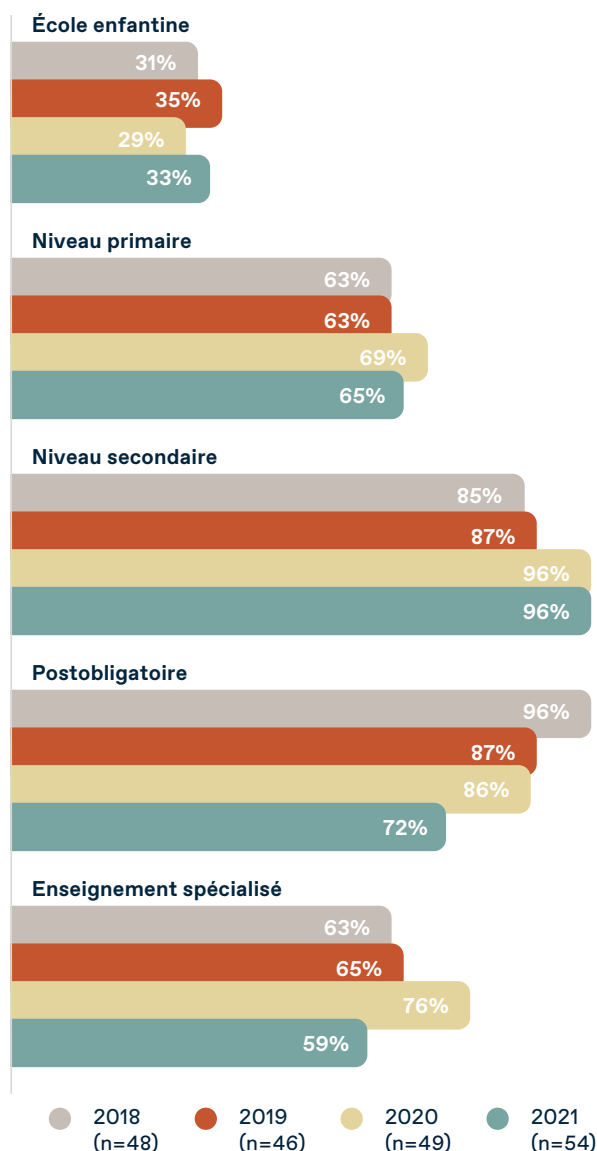
Les 73 centres de consultation en matière de grossesse reconnus ainsi que 22 autres services spécialisés, prestataires dans le domaine de l'éducation sexuelle, ont été invités à répondre au questionnaire de ce domaine thématique (tableau 1). Des 92 centres et services ayant participé à l'enquête en ligne 2021, 70 d'entre eux indiquent fournir des prestations dans le domaine de l'éducation sexuelle, dont 77 % [2020 : 72 %] en milieu scolaire et 75 % en milieu extrascolaire [2020 : 75 %]. 56 % des centres et services proposent des prestations aussi bien en milieu scolaire qu'en milieu extrascolaire, 19 % uniquement en milieu scolaire et 20 % uniquement en milieu extrascolaire.

7.1 Éducation sexuelle en milieu scolaire

7.1.1 Offre de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire

L'évaluation des données de l'enquête en ligne 2021 confirme à nouveau que c'est au niveau de l'école enfantine²² que l'offre de prestations est la moins importante (III. 13). 33 % des centres et services proposant une offre de prestations en milieu scolaire interviennent au niveau de l'école enfantine, et ce dans 9 cantons : BL, FR, GR, JU, SG, TG, VD, VS, NE. C'est au niveau secondaire avec 96 % [2020 : 96 %, 2019 : 87 %] et au niveau postobligatoire avec 72 % [2020 : 86 %, 2019 : 87 %] que les centres sont le plus engagés. 65 % des centres proposent des prestations au niveau primaire [2020 : 69 %, 2019 : 63 %] et 59 % [2020 : 76 %, 2019 : 65 %] dans le domaine de l'enseignement spécialisé. 76 % des centres qui interviennent en milieu scolaire étaient au bénéfice d'un mandat (41 sur 54) [2020 : 73 %, 2019 : 71 %].

III. 13 Offre de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire. Comparaison en %



Exemple de lecture : 65 % des centres et services proposant des prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire indiquent avoir proposé en 2021 une offre au niveau primaire.

²² Par école enfantine, on entend la première et la deuxième année scolaire (selon HARMOS). Comme la terminologie HARMOS n'est pas encore appliquée dans toute la Suisse, nous avons utilisé le terme d'école enfantine.



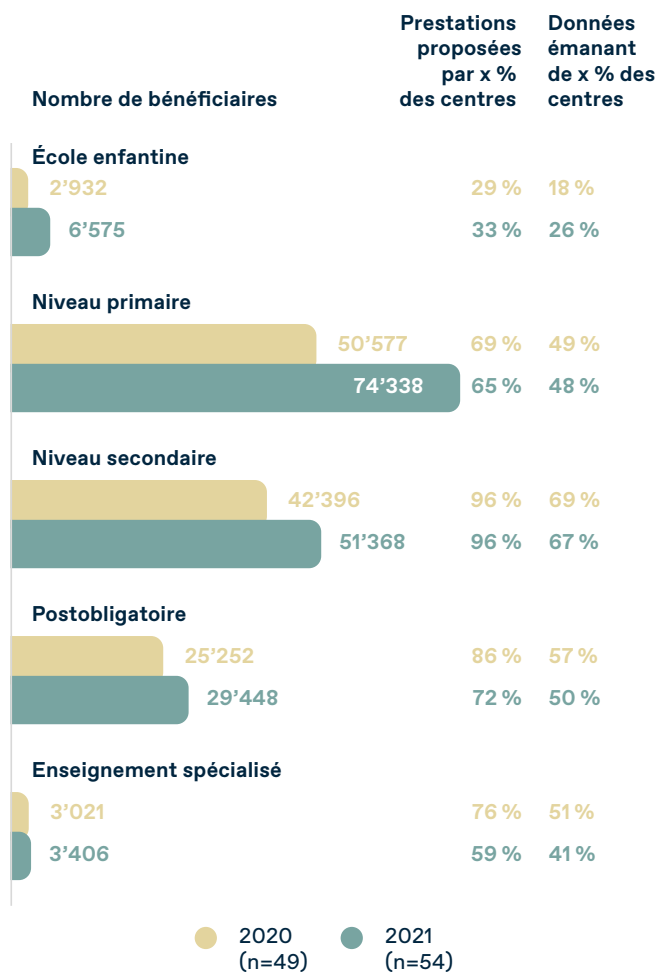
7.1.2 Prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire

Total des bénéficiaires de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire: 81% des centres ont fourni des données sur le total des personnes concernées (44 sur 54) [2020: 90%, 2019: 87%]. Par conséquent, 178'836 enfants, adolescent-es ou jeunes adultes ont bénéficié des prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire (école enfantine, niveau primaire, niveau secondaire, postobligatoire et enseignement spécialisé) [2020: 147'294, 2019: 157'666].

Nombre de bénéficiaires par niveau: 6'575 enfants au niveau de l'école enfantine (selon les données de 26% des centres), 74'338 enfants au niveau primaire (selon les données de 48% des centres), 51'114 adolescent-es au niveau secondaire (selon les données de 67% des centres) et 29'448 adolescents en milieu scolaire postobligatoire (selon les données de 50% des centres). Dans le domaine de l'enseignement spécialisé, 3'406 enfants et adolescents ont bénéficié des prestations de 41% des centres (illustration 14).

Genre des bénéficiaires: 37% des centres et services ont pu fournir des données sur le genre masculin ou féminin (20 sur 54). 17% des centres et services ont en plus fourni des données sur les élèves qui ne se classent pas dans ces catégories (9 sur 54). Ainsi, 49% des bénéficiaires se sont classés-es sous féminin, 51% sous masculin et 0,1% sous divers. En chiffres absolus: 8'276 sous féminin [2020: 23'705, 2019: 4'662], 8'517 sous masculin [2020: 24'396, 2019: 4'715] et 18 sous divers [2020: 17, 2019: 2].

III. 14 Nombre de bénéficiaires de prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire. Chiffres obtenus



Exemple de lecture: en 2021, 65% des centres et services proposant des prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire sont intervenus au niveau primaire. 48% ont fourni des données sur le nombre de bénéficiaires (total 74'338 bénéficiaires).



7.1.3. Lieux d'intervention concernant l'éducation sexuelle en milieu scolaire

44% des centres et services (22 sur 50) ayant fourni des données relatives aux lieux d'intervention de l'éducation sexuelle en milieu scolaire indiquent être intervenus exclusivement dans les écoles [2020: 65%, 2019: 52%] et 4% (2 sur 50) exclusivement dans leurs propres locaux [2020: 0%, 2019: 5%]. 46% des centres (23 sur 50) sont intervenus tant dans les écoles que dans leurs propres locaux [2020: 31%, 2019: 41%]. 24% (12 sur 50) mentionnent d'autres lieux, comme par exemple les locaux de l'hôpital, de la santé scolaire, les centres de détention pour personnes mineures, les salles paroissiales, les centres d'asile, les centres de consultation et foyers pour enfants et adolescent-es [2020: 6%, 2019: 11%].

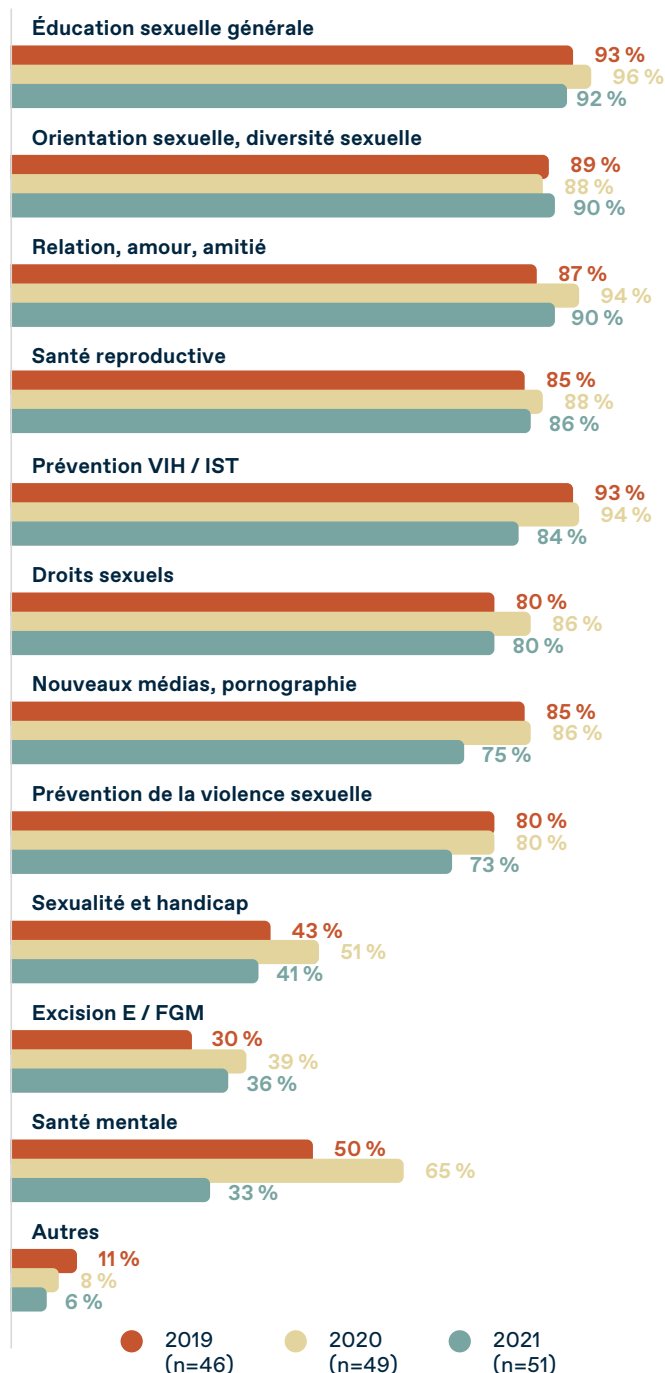
7.1.4. Thèmes prioritaires d'éducation sexuelle abordés en milieu scolaire

Les thèmes prioritaires mentionnés par les centres prestataires d'éducation sexuelle en milieu scolaire (n=51) n'ont pas changé depuis 2016²³. «Éducation sexuelle générale» (92%), «Relation, amour, amitié» (90%), «Orientation sexuelle, diversité sexuelle» (90%), «Santé reproductive» (86%), suivi de «Prévention VIH / IST» (84%). 6% des centres ont fourni des données sous «Autres thèmes», dont «Consentement», «Plaisir», «Questions ouvertes des jeunes» et «Souhaits du personnel enseignant» (III. 15).

Dans l'ensemble, ces résultats montrent une fois de plus cette année que l'éducation sexuelle proposée par les centres et services de santé sexuelle ne se limite pas à la seule prévention des risques, mais s'inscrit dans une approche holistique de l'éducation sexuelle.

Remarque: les thèmes prioritaires abordés par les divers centres prestataires, mentionnés sur le site www.educationsexuelle-ecole.ch, émanent des données du monitoring.

III. 15 Thèmes prioritaires abordés dans les interventions d'éducation sexuelle en milieu scolaire en comparaison en %



Exemple de lecture: 90% des centres et services proposant des prestations d'éducation sexuelle en milieu scolaire mentionnent «Relation, amour, amitié» comme un des thèmes prioritaires en 2021.

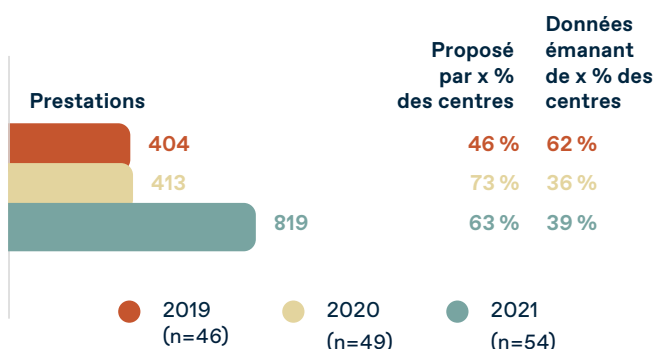
23 Plusieurs mentions possibles



7.1.5. Conseil spécialisé au personnel enseignant

Les centres et services ont eu la possibilité de mentionner s'ils avaient fourni du conseil spécialisé au personnel enseignant. 63% des centres prestataires en milieu scolaire (34 sur 54) ont répondu positivement [2020: 73%, 2019: 46%]. 39% d'entre eux (13 sur 33) ont fourni des données sur le nombre de prestations fournies en ce domaine: total 819 [2020: 413, 2019: 404]. L'illustration 16 présente les données saisies.

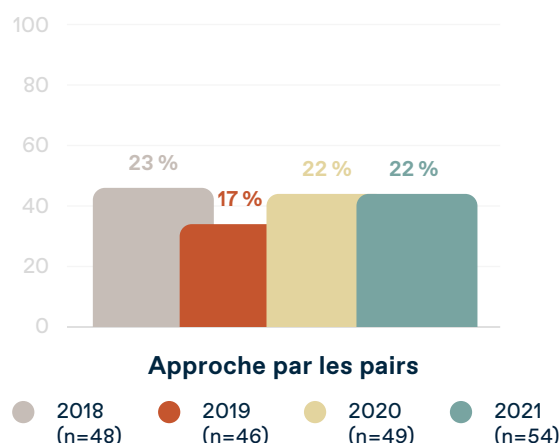
III. 16 Nombre de prestations en conseil spécialisé au personnel enseignant



7.1.6. Approche par les pairs en milieu scolaire

22% des centres (12 sur 54) prestataires d'éducation sexuelle en milieu scolaire ont également proposé une approche par les pairs en 2021 [2020: 22%, 2019: 17%] (III. 11). Ces centres sont situés dans les 7 cantons de BL, FR, GR, NE, SG, VD, VS [2020: 22%, BL, BE (Thoune), FR, GR, SG, TI, VD, VS, 2019: 17% TI, VS, VD, 2018: 23%. AG, FR, GR, VD, VS, ZH]. Des 12 centres, 5 d'entre eux ont fourni des données sur le nombre d'élèves [2020: 4, 2019: 6]. Selon les données de 5 centres, 5'070 élèves ont bénéficié de cette offre [2020: 5'719, 2019: 2'216]. Le prestataire le plus important est la Fondation PROFA dans le canton de Vaud avec son projet «Georgette in Love». Un grand nombre d'élèves ont également pu bénéficier de cette offre grâce au centre spécialisé Générations Sexualités Neuchâtel (GSN) à Neuchâtel et au centre Empreinte / Le Tremplin à Fribourg.

III. 17 Approche par les pairs en milieu scolaire, en %



Exemple de lecture: en 2021, 22% des centres prestataires d'éducation sexuelle en milieu scolaire ont également proposé la possibilité d'une approche par les pairs.

7.2 Formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire (de 15 ans aux seniors)

7.2.1 Offre de prestations d'éducation sexuelle et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire

Au total, 75% des centres et services (53 sur 70) ayant participé à l'enquête en ligne 2021 proposent des prestations d'éducation et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire [2020: 75%, 2019: 79% 2018: 69%, 2017: 68%]. 64% de ces centres sont au bénéfice d'un mandat (34 sur 53) [2020: 35%, 2019: 43%]. 26% des centres interviennent exclusivement en milieu extrascolaire [2020: 25%, 2019: 26%].

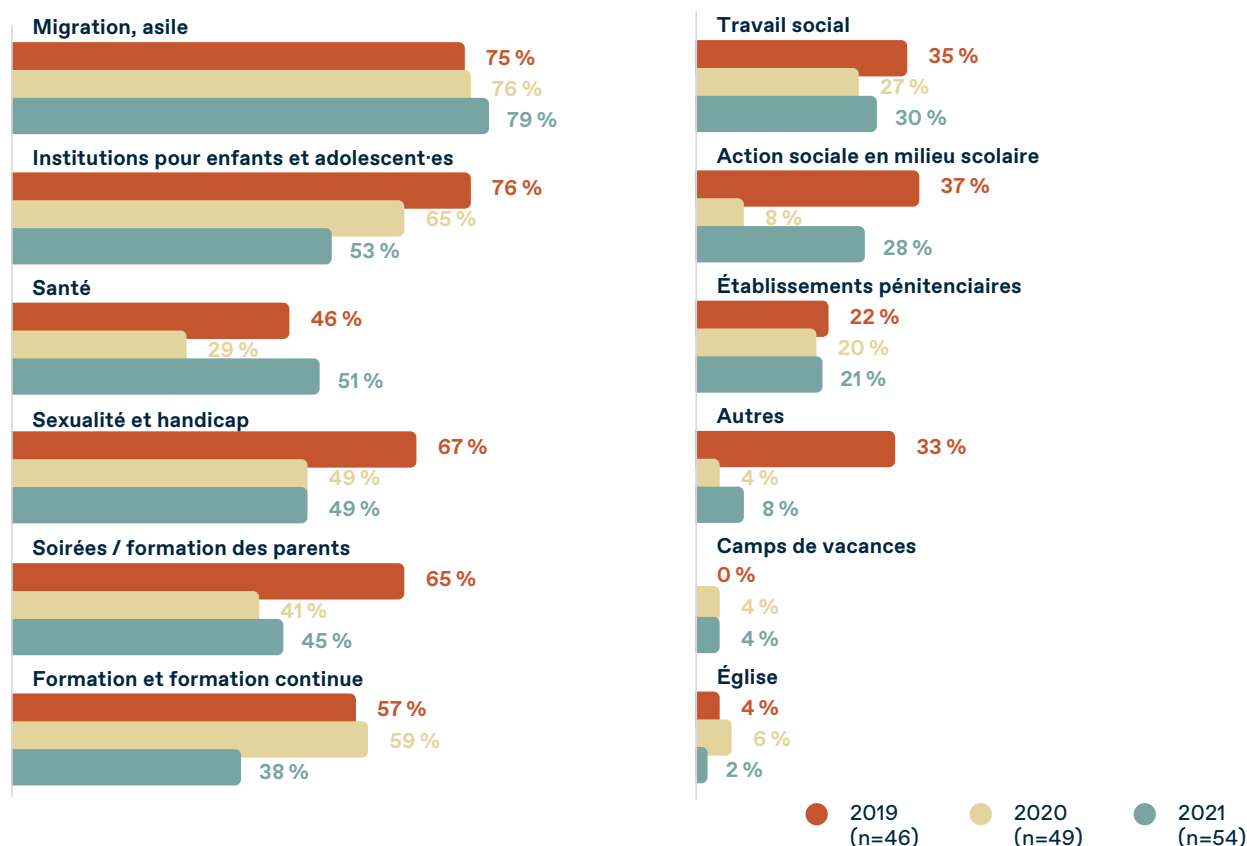
7.2.2 Nombre de centres prestataires en milieu extrascolaire par cadre d'intervention (setting)

Des 53 centres prestataires en milieu extrascolaire, 37 d'entre eux ont enregistré le nombre de bénéficiaires, soit un total de 7'802 [2020: 3'141, 2019: 9'562]. 21% des centres ont pu fournir des données sur le genre masculin ou féminin (11 sur 53). 9% des centres ont également pu fournir des données sur les élèves ne se classant pas dans cette catégorisation binaire (5 sur 54). Ainsi, 58% se sont classés sous féminin, 41% sous masculin et 0,6% sous divers. Ce qui, en chiffres absolus, représente 1'242 bénéficiaires de genre féminin, 874 sous masculin et 12 sous divers.



Le nombre de prestataires et les cadres d'intervention ont été répertoriés (Ill. 18). C'est toujours dans le milieu « Migration / Asile » que le taux d'interventions est le plus important, 79% [2020: 76%, 2019: 74%], suivi par « Institutions pour enfants et adolescent-es », 53% [2020: 65%, 2019: 76%] et nouvellement, en troisième position, « Domaine Santé », 51% [2020: 29%, 2019: 46%]. Le milieu « Église » est cité en dernière position, 2% [2020: 6%, 2019: 4%]. Parmi les autres cadres d'intervention, les centres et services ont cité les résidences pour personnes âgées, les lieux fréquentés par les personnes LGBTIQ+ ou encore les prisons pour personnes mineures.

Ill. 18 Nombre de centres prestataires en milieu extrascolaire par cadre d'intervention, en comparaison, en %



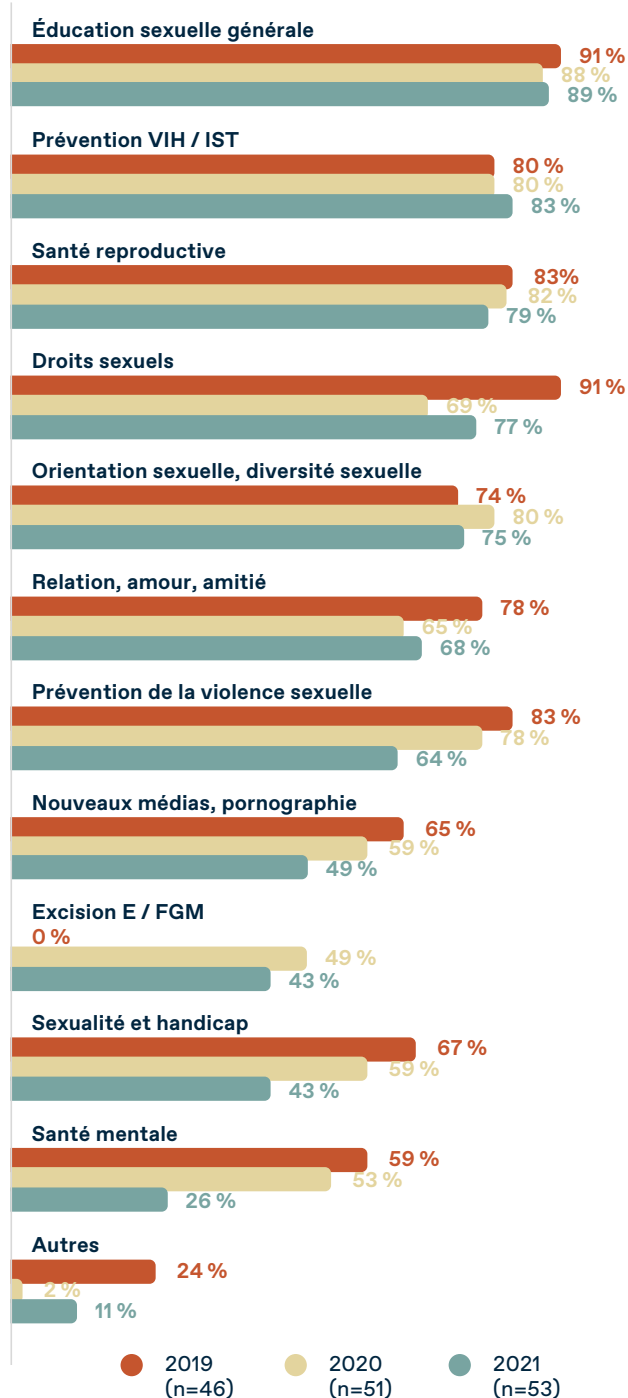
Exemple de lecture : en 2021, 53% des centres prestataires proposant une offre d'information et d'éducation sexuelle en milieu extrascolaire ont fourni des prestations dans le cadre « Institutions pour enfants et adolescent-es », alors qu'en 2020 le pourcentage était de 65%.



7.2.3. Thèmes prioritaires abordés dans les interventions d'éducation sexuelle en milieu extrascolaire

Les 53 centres et services proposant des prestations d'éducation et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire ont mentionné les thèmes suivants comme prioritaires: «Éducation sexuelle générale» (89%), «Prévention VIH/IST» (83%), «Santé reproductive» (79%) et «Droits sexuels» (77%). Voir la comparaison des thèmes prioritaires 2019-2021 sous l'illustration 19.

III. 19 Thèmes prioritaires abordés en milieu extrascolaire en comparaison en %



Exemple de lecture: le thème prioritaire «Droits sexuels» a été mentionné en 2021 par 77% des centres et fait partie des quatre thèmes les plus importants.

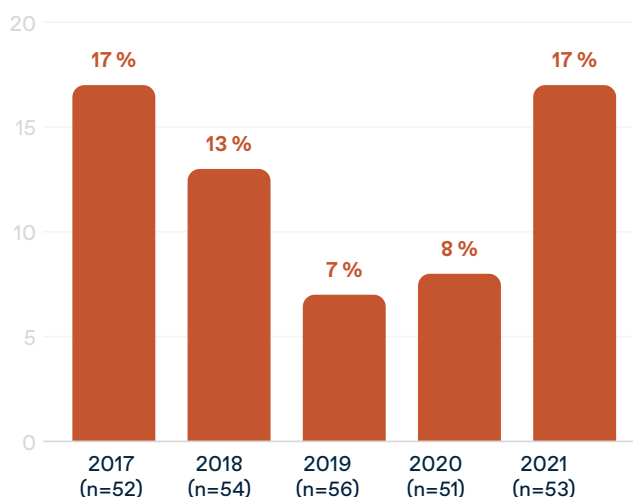


7.2.4. Approche par les pairs en milieu extrascolaire

À la question de savoir si les centres avaient fourni des prestations d'éducation sexuelle et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire selon l'approche par les pairs, 9 centres ont répondu par l'affirmative dans les cantons de FR (Centre Empreinte Fribourg), TI (Zonaprotetta), VD, (Fondation PROFA Centre de compétences VIH-IST Lausanne), VS (Centres SIPE du Valais, Antenne Sida du Valais Romand). 17% des centres disposent ainsi d'une offre par les pairs, ce qui correspond à l'offre de 2017 (III. 20).

Pour la première fois, le monitoring est en mesure de fournir des données sur le nombre de bénéficiaires. Des 9 centres et services ayant fourni des prestations d'éducation sexuelle et de formation à la santé sexuelle en milieu extrascolaire, 8 d'entre eux ont enregistré le nombre des bénéficiaires, soit un total de 2'586 bénéficiaires. De ces 8 centres, 7 ont pu fournir des données sur le genre masculin ou féminin (7 sur 8) et un centre²⁴ a en plus pu indiquer le nombre d'élèves ne se classant pas dans ces catégories. Ainsi, 52% se sont classés sous féminin, 47% sous masculin et 1% sous divers. Ce qui, en chiffres absolus, représente 561 élèves de genre féminin, 515 élèves de genre masculin et 10 divers.

III. 20 Centres proposant une approche par les pairs en milieu extrascolaire. En % de l'ensemble des centres prestataires en éducation sexuelle.



● Centres proposant une approche par les pairs en milieu extrascolaire

Exemple de lecture: 17% de l'ensemble des centres prestataires en milieu extrascolaire ont proposé une offre d'approche par les pairs.

24 Centre Empreinte / Le Tremplin à Fribourg



Commentaire de SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Chapitre 7 : Éducation sexuelle / Formation
à la santé sexuelle

Bénéficiaires des prestations d'éducation
sexuelle

L'augmentation du nombre de bénéficiaires par rapport à l'année dernière, plus de 31'500 élèves, révèle très nettement les effets du confinement en 2020. En 2021, malgré la pandémie de covid, les centres et services spécialisés ont pu reprendre leurs activités et ont ainsi permis aux élèves de bénéficier d'une éducation sexuelle externe et holistique. Le nombre de bénéficiaires de prestations d'éducation sexuelle en milieu extrascolaire a également de nouveau fortement augmenté et a presque atteint le haut niveau d'avant la pandémie.

Conseil spécialisé au personnel enseignant

Les prestations de conseil spécialisé au personnel enseignant ont doublé en 2021. Ce constat démontre le besoin du personnel enseignant d'être accompagné par des professionnel·les pour ce qui concerne l'éducation sexuelle. D'une part, en raison des thèmes qui sont de plus en plus complexes et variés et d'autre part, par le fait que les hautes écoles pédagogiques ne proposent pas toutes des modules d'éducation sexuelle au futur personnel enseignant.

Approche par les pairs en milieu extrascolaire

L'approche par les pairs en milieu extrascolaire a fortement augmenté et a atteint à nouveau le même niveau qu'en 2017.

8 COMMENTAIRE FINAL DE SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Nous remercions chaleureusement les nombreux centres et services spécialisés qui ont participé à l'enquête en ligne du monitoring 2021.

Le rapport 2021 est toujours impacté par la pandémie de covid, mais des changements sont perceptibles par rapport à l'année dernière. Le domaine de l'éducation sexuelle / formation à la santé sexuelle, notamment, a enregistré une forte augmentation du nombre de bénéficiaires.

Contraception

Dans le domaine de la contraception, on observe que la remise de moyens de contraception dans les centres, sur place, est en hausse de manière notable. Parallèlement, en ce qui concerne la contraception d'urgence, on constate que le « stérilet d'urgence » est de plus en plus proposé. Les données concernant la contraception masculine ont été recueillies pour la deuxième fois. Il apparaît d'ores et déjà que le nombre de consultations a doublé par rapport à l'année précédente.

Un nombre important de centres ont mentionné qu'ils se sentaient compétents en matière de conseil en contraception masculine. Étonnamment, ce sont en majorité les centres qui ont déjà conseillé des personnes sur ce thème qui font état du manque de bases légales et d'études scientifiques pour pouvoir garantir un conseil approfondi. Cette remarque est peut-être due au fait que le monitoring n'a pas distingué de manière suffisamment claire les méthodes de contraception existantes (préservatifs externes, vasectomie) et les méthodes alternatives. Toutefois, il se peut aussi que les centres aient saisi ce nouveau besoin et proposent de conseiller et d'accompagner au mieux les personnes dans leur santé sexuelle, tout en sachant qu'il manque des études à long terme. Nous tenterons de discerner ceci plus clairement dans le monitoring 2022. Par ailleurs, SSCH suit l'évolution en ce domaine avec grand intérêt.

Offre de dépistage des IST

La vaste offre de dépistage des IST suscite une forte demande de la population. Le rapport de monitoring de SSCH démontre que ces dernières années, l'offre de dépistage et de conseil en matière d'IST s'est continuellement développée dans les centres de consultation en matière de grossesse. Ceci contribue à améliorer les connaissances de la population sur les différentes IST et à atteindre les objectifs visant à éliminer le VIH et les hépatites. Par ailleurs, ceci prouve aussi que l'approche qui consiste à pouvoir aborder plusieurs questions ou conseils liés à la santé sexuelle auprès d'un même centre de consultation fonctionne tout à fait. Les personnes ont ainsi la possibilité d'être accompagnées de manière compétente dans leur santé sexuelle.

Conseil spécialisé au personnel enseignant

L'importante augmentation du nombre de consultations en conseil spécialisé au personnel enseignant met en évidence le besoin de cette offre de soutien. Que les enseignant-es aient recours à l'accompagnement proposé par les centres prestataires en éducation sexuelle constitue une avancée très positive, qui nécessitera par conséquent aussi plus ressources pour ces centres.

CONTACT

SANTÉ SEXUELLE SUISSE

Céline Berset
celine.berset@sante-sexuelle.ch
+41 31 311 44 08

ANNEXE

Liste des centres et services ayant participé à l'enquête en ligne de l'année 2021

Centres de consultation en matière de grossesse reconnus selon RS 857.5 (68 sur 73 = 93%)

Canton	Centres de consultation	Lieu
AG	Sexuelle Gesundheit Aargau	Aarau
BE	Beratungsstellen sexuelle Gesundheit und Familienplanung	Bern, Biel, Burgdorf, Interlaken, Tavannes, Thun
BL	Kantonale Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Beziehungsfragen, Fachstelle sexuelle Gesundheit	Binningen, Liestal
BS	Schwangerschaftsberatungsstelle Basel-Stadt	Basel-Stadt
FR	Freiburger Fachstelle für sexuelle Gesundheit	Fribourg, Bulle
GE	Unité de santé sexuelle et planning familial	Genève
GL	Beratungsstelle für Partnerschafts-, Familien- und Sexualfragen	Glarus
GR	adebar – Fachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung	Chur
JU	Centre de Santé Sexuelle – Planning Familial Jura	Delémont, Porrentruy, Le Noirmont
LU (NW, OW)	elbe – Fachstelle für Lebensfragen	Luzern
NE	Centre de santé sexuelle – Planning familial	La Chaux-de-Fonds, Neuchâtel
SG (AI, AR)	Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität	St. Gallen, Jona, Wattwil, Sargans
SH	Beratungsstelle für Partnerschaft und Schwangerschaft	Schaffhausen
SO	Fachstelle Beziehungsfragen Kanton Solothurn	Grenchen, Breitenbach, Olten, Solothurn
SZ	Triaplus AG, Fachstelle für Einzel-, Paar- und Familienberatung	Pfäffikon, Goldau
TG	Beratungsstelle für Familienplanung, Schwangerschaft und Sexualität	Frauenfeld
TI	Consultori di salute sessuale EOC	Locarno, Lugano, Bellinzona, Mendrisio
UR	Schwangerschaftsberatungsstelle Uri	Altdorf
VD	Fondation PROFA - Consultation en santé sexuelle et planning familial	Lausanne, Aigle, Payerne, Renens, Morges, Nyon, Vevey, Yverdon
VS	SIPE – Centres de consultation	Sion, Sierre, Monthey, Martigny, Brig
ZG	eff-zett das Fachzentrum Sexual- und Schwangerschaftsberatung Zug	Zug
ZH	Schwangerschaftsberatungsstellen an den Spitälern	Zürich, Zürich (Triemli), Bülach, Horgen, Winterthur, Limmattal, Männedorf, Wetzikon



Autres services spécialisés prestataires en éducation sexuelle et formation à la santé sexuelle (22 sur 22 = 100 %)

Canton	Services spécialisés	Lieu
BE	Aids Hilfe Bern	Bern
BE	Berner Gesundheit	Bern
BE	APESE / santé bernoise	Bern
BS / BL	Aids-Hilfe beider Basel	Basel
FR	Empreinte / le Tremplin	Fribourg
GE	Service de santé de l'enfance et de la jeunesse SSEJ	Genève
GR	Aidshilfe Graubünden	Chur
JU	AJDAES Association jurassienne des animatrices en éducation sexuelle	Bure
LU	S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz	Luzern
NE	GSN Générations Sexualités Neuchâtel	Neuchâtel
SG	Fachstelle für Aids- und Sexualfragen	St. Gallen
SH	VJPS – Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe	Schaffhausen
SZ	Gesundheit Schwyz	Goldau
TG	Perspektive Thurgau, Sexuelle Gesundheit und Sexualpädagogik	Weinfelden
TI	Zonaprotetta	Lugano
VD	Fondation PROFA – Centre de compétences VIH-IST	Lausanne
VD	Fondation PROFA – Service d'éducation sexuelle	Renens
VS	Antenne Sida du Valais Romand	Sion
VS	Aidshilfe Oberwallis	Visp
ZH	liebesexundsoweiter, sexualpädagogik & beratung	Winterthur
ZH	Lust& Frust Fachstelle für Sexualpädagogik und Beratung.	Zürich
ZH	SpiZ – Sexualpädagogik in Zürich	Zürich

Autres centres spécialisés en matière de grossesse et de conseil indépendant sur le diagnostic prénatal (2 sur 2 = 100 %)

Canton	Services spécialisés indépendants	Lieu
ZH	Appella – Telefon- und Onlineberatung Zürich	Zürich
ZH	Verein ganzheitliche Beratung und kritische Information zu pränataler Diagnostik	Zürich



*** SANTÉ SEXUELLE
SEXUELLE GESUNDHEIT
SALUTE SESSUALE**
SUISSE SCHWEIZ SVIZZERA